

Essenplan

30.11.-11.12.2020



imMENSAppetitlich

Marktstraße 11

19300 Grabow

Tel. 038756 22436

www.immensappetitlich.de



Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 49	gebratene Jagdwurst (v. Schwein) (2,3,5,SF), Bohnen, frische Petersilie, Sauce (M), Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet, hausgemachter Apfelrotkohl, Kartoffeln	Grießbrei(M, GW) mit hausgemachtem Bratapfelmus (2,3)	Hausgemachte Frikadelle (v. Thunfisch)(F,GW,E), Fingermöhren, Petersiliensauce (M), Vollkornreis	Ital. Tomatensauce mit Basilikum, Spaghetti (GW), Gurke, Tomate, Kichererbsensalat mit French-Dressing (M)
	* Obstauswahl	* Obstauswahl	Blattsalat mit Zitronendressing	Schokopudding (M,N) Orangensauce (2,3,6)	Mandarinenquark (M,2,3)
Woche 50	Kabeljaufilet (F), in Maismehl mehliert und ausgebacken, Möhrensalat mit Fenchel und Orange, Stampfkartoffeln, Dillsauce (M)	Spinatsauce (M), Vollkornspaghetti (GW), Joghurt-Haube (M)	Gulasch (v. Schweinerücken), Rosenkohl, Kartoffeln	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln (SE), Wienerchen (v. Schwein) (2,3,5,SF)	Senfei (Kochei in Senfsauce) (M,E,SF), Rotkrautsalat, Kartoffeln
	* Obstauswahl	Schokoquark (M,N) mit Pfeffernusscrumble (G,E)	* Obstauswahl	Apfelmus (2,3,6) mit Vanillesauce (M,1,4)	Sanddornfruchtmilch (M)
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Birne				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.





**Wir sind Partner der SG-03
 Ludwigslust/ Grabow**

Essenplan

14.12.-25.12.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 51	Wildlachs (F) mit Kräuterkruste (GW,M), Gurkensalat in Buttermilchdressing (M), Stampfkartoffeln (M)	Hähnchenbrustfilet, Kaisergemüse (Blumenkohl, Möhren,Brokkoli), Petersiliensauce (M), Kartoffeln	Gemüseschnitzel (E,SE,GW,SF,6) (Möhre, Blumenkohl,Porree, Erbsen), Wirsing in Sauce (M), Vollkornreis	Adventshackröllchen (vom Schwein, mit Backobststückchen) (2,3,GW,E,SF), Sauce, hausgemachter Apfelrotkohl, Kartoffeln	Eierpfannkuchen (E,GW) mit Kirsch-Schokosauce (NK,M)
	*Obstauswahl	Bratapfelmus mit Vanillesauce (M)	Vanillepudding (1,4,M) mit Holunder-Apfel-Sauce	* Obstauswahl	Salatherzen mit Mandarinendressing (2,3)
Woche 52	Weißer Bohnen Eintopf (SE), frische Petersilie, Kartoffelstückchen	Rinderbolognese mit Möhrenstreifen, Vollkornspaghettis (GW),	Kasslerscheibe (v. Schweinerücken)(2,3,5), Grünkohl, Kartoffeln		
	kleiner Grieß (M,G) mit Kirschsauce	Weisskrautsalat	*Obstauswahl		
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Birne				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf , N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

