

Essenplan

05.-16.12.2022



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich

imMENSAppetitlich

Marktstraße 11

19300 Grabow

Tel. 038756 22436

www.immensappetitlich.de



**Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag 	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 49	Gemüseburger (E,SE,GW,SF,6) (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen), Bohnen, frische Petersilie, Sauce (M), Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet, hausgemachter Apfelrotkohl, Kartoffeln	Eierpfannkuchen (E,GW) mit Kirsch-Schokosauce (NK,M)	Hausgemachte Frikadelle (v. Thunfisch)(F,GW,E), Fingermöhren, Petersiliensauce (M), Vollkornreis	Ital. Tomatensauce mit Basilikum, Gabelspaghetti (GW), Gurke, Tomate, Kichererbsensalat mit French-Dressing (M)
	* Obstauswahl	Mandarinenquark (M,2,3)	Blattsalat mit Zitronendressing (M)	Schokopudding (M,N) Orangensauce (2,3,6)	* Obstauswahl
Woche 50	Steinbeißerfilet (F), in Maismehl mehliert und ausgebacken, Möhrensalat mit Fenchel und Orange, Vollkornreis, Dillsauce (M)	Gabelspaghetti (GW), Spinatsauce (M), Joghurt-Haube (M)	Gulasch (v. Schweinerücken), Rosenkohl, Kartoffeln	Linseneintopf (veg. SE) mit Kartoffelwürfeln (SE),	Senfei (Kochei in Senfsauce) (M,E,SF), Rotkrautsalat, Kartoffeln
	* Obstauswahl	Schokoquark (M,N) mit Pfeffernusscrumble (G,E)	* Obstauswahl	Apfelmus (2,3,6) mit Vanillesauce (M,1,4)	Sanddornfruchtmilch (M)
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Birne				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Essenplan

19.-23.12.2022



imMENSAppetitlich
 Marktstraße 11
 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436
 www.immensappetitlich.de



**Wir sind Partner der SG-03
 Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 51	Wildlachs (F) mit Kräuterkruste (GW,M), Erbsen in Petersiliensauce (M), Vollkornreis	Tomatensauce, Reibekäse (M), Nudeln (GW), Gurkensalat in Buttermilchdressing (M),	Wirsingpfanne (M), Stampfkartoffeln (M)	Adventshackbraten (vom Schwein, mit Backobststückchen) (2,3,GW,E,SF), hausgemachter Apfelrotkohl, Kartoffeln	Grießbrei (M, GH) mit hausgemachtem Bratapfelmus (2,3)
	*Obstauswahl	rote Grütze (GW,2,3) mit Vanillesauce (M)	Vanillepudding (1,4,M) mit Holunder-Apfel-Sauce	* Obstauswahl	Salatherzen mit Mandarindressing (2,3)
Woche					
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Birne				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

