

Essenplan

30.01.-10.02.2023



imMENSAppetitlich
 Marktstraße 11
 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436
www.immensappetitlich.de



**Wir sind Partner der SG-03
 Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 5	Brühereis, mit buntem Gemüse (Möhren, Erbsen, Sellerie, Lauch)(SE) frische Petersilie	Zucchini mit Käse (M) überbacken, Erbsen, Kräutersauce, Gabelspaghetti (GW)	Boulette (v.Thunfisch)(F,E,GW), Dillsauce (M), Kartoffelstampf (M), Möhrensalat	Schnitzel pan. (v. Schweinelachse)(GW,E), Steckrübengemüse in Sauce(M), Kartoffeln, frische Petersilie	Ital. Tomatensauce mit Basilikum, Vollkornhörnchennudeln (GW),
	kleiner Grießbrei (M,G) mit Mandarinen (2,3)	Obstauswahl*	Orangenjoghurt (2,3,6,M)	Obstauswahl*	Bunter Salat (mit Eisberg, Tomate,Gurke, Paprika,Mais)
Woche 6	Rührei (E,M), Wirsinggemüse in Sauce (M) , frische Petersilie , Kartoffeln	Bolognese (v.Linsen), Gabelspaghetti (GW), Weißkrautsalat	Hühnerfrikassée, (SE,M) Erbsen und Möhren, frische Petersilie, Vollkornreis	Steinbeißerilet, (in Maismehl mehliert u. ausgebacken (F), cremiger Blattspinat, Stampfkartoffeln (M)	Milchreis (M) mit hausgemachtem Apfelkompott
	Obstauswahl*	Holunderspeise mit Milch (M)	Obstauswahl*	Zitronenquark (M)	Bohnensalat (grüne und rote)(2,3)
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Kiwi				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf , (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.





Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

Essenplan

13.02.-24.02.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 7	Asiapfanne (SB)(Bambus, Möhre, Porree), milde Currysauce (SE), Chinanudeln (GW)	Gemüseschnitzel (E, SE, GW, 6) (Möhre, Blumenkohl, Mais, Porree, Erbsen), Basilikumsauce (M), Vollkornreis, Tomatensalat mit Ruccolastreifen	"Königsberger Klops" (Kochklops in Kapernsauce, v. Schwein)(GW, E), Kartoffeln, Rotkrautsalat	Wildlachsfilet mit Käse überb. (F, M), Kohlrabi, Petersiliensauce (M) Stampfkartoffeln (M)	Vegetarische Linsensuppe (SE) mit Kartoffelwürfeln
	Beerenquark (Brombeeren, Jahannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren) (M)	Bananenbuttermilch (M)	Obstauswahl*	Obstauswahl*	Schokopudding (M, N)
Woche 8	Seelachsstückchen in Dillsauce (M, F), Möhrenstifte, Vollkornreis	Wurstgulasch (vegetarisch) (SB, 2, 3), Spirellinudeln (GW)	Kochei in Senfsauce (SF, M), Kartoffeln, Pastinaken-Möhren-Rohkost	Schweinebraten in Sauce (v. Schweinelachse)(SF, SE), Blumenkohl, Kartoffeln	Eierkuchen (GW, E), mit Mandarinsauce (2, 3)
	Obstauswahl*	Weißkraut-Salat	Pflaumenspeise (2, 3) mit Milch (M)	Obstauswahl*	Gelber Bohnensalat und Kidneybohnen (2, 3)
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Kiwi				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

