

# Essenplan

04.-15.01.2021



**imMENSAppetitlich**  
 Marktstraße 11  
 19300 Grabow  
 Tel. 038756 22436  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)



**Wir sind Partner der SG-03  
 Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	Kartoffelsuppe (SE) mit Wurzelgemüse und Miniwiener (v.Schwein)*2,3,5	Hausgemachte Thunfischboulette (F,E,GW), Stampfkartoffeln (M), Möhren-Rettich-Salat	Fruchtige Tomatensauce, Vollkornspaghetti (GW), Reibekäse (M), Gurkensalat in Buttermilch (M)	Geschnetzeltes (v. der Schweineoberschale)(M), Schwarzwurzeln, Kartoffeln	Chinapfannengemüse (Bambus, Möhre, Porreeé), süß-saure-Sauce mit Ananas, (SB,2) Chinanudeln (GW)
	Obstauswahl *	Joghurt (M) mit Mandarinen (2)	Obstauswahl *	Cranberrybuttermilch (M,2,3,6)	Kirschspeise mit Milch (M)
Woche 2	Spinat (M), Rührei (E,M), Kartoffeln	Seelachsstückchen in Dillsauce (M,F), Erbsen-Maisgemüse, Vollkornreis	Wurstgulasch (v.Schwein u. Rind)(2,3,5,SF) Vollkornhörnchennudeln (GW), Weißkraut-Apfel-Salat	Hähnchenbrustfilet, natur, Fingermöhrchen, frische Petersilie, Stampfkartoffeln (M)	Mecklenburger Haferbrei (M,GW) mit Pflaumen (2,3,6)
	Obstauswahl *	Schokopudding (M,N)	Obstauswahl *	Zitronenquark (M)	Blattsalat mit Fenchel u. Orange, Orangen-Senf dressing (SF)
	*Obstauswahl: Mandarine, Apfel, Birne				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

**Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!**

**Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.**



# Essenplan

18.-29.01.2021



Kita- und Schulverpflegung  
**imMENSAppetitlich**

**imMENSAppetitlich**

Marktstraße 11

19300 Grabow

Tel. 038756 22436

[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)



**Wir sind Partner der SG-03  
Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 3	Veg. Weißkohleintopf (SE), Kartoffelwürfel	Wildlachsfilet mit Ananas und Käse überbacken (M,2,F), Porrengemüse (M), Vollkornreis	Boulette (GW,E,SF)(v. Schwein) , grüne Bohnen, Sauce (M), Kartoffeln	Schnitzel (v.Schweinelachse) (GW,E) , Sauce (M) , Kartoffeln, Rotkrautsalat	Gemüsebolognese (Möhren, Tomaten, Mais, Zucchini), Vollkornnudeln (GW),
	Bananenjoghurt (M)	Tomate-Mais-Salat mit Basilikum	Obstauswahl *	Granatapfel-Fruchtmilch (M,2,3,6)	Obstauswahl *
Woche 4	Fischstäbchen (Seelachs) (F,GW,E), Wirsingemüse, Stampfkartoffeln (M)	Hefeklösse (GW) mit Kirschsauce	Rindergeschnetzeltes (M)(aus der Oberschale), frische Champignons, Schnittlauchröllchen, Vollkornreis	Gebratene Jagdwurst- scheibe (v.Schwein) (2,3,5) Spirellinudeln (GW), Tomatensauce, Gurkensalat	Ei in Kräutersauce (M,E), Erbsen und Möhren, frische Petersilie, Kartoffeln
	Obstauswahl *	Möhren-Apfelsalat	Obstauswahl *	Vanillepudding (M,1,4) mit Holunderbeersauce	Quark (M) mit Weintrauben
	<b>*Obstauswahl:</b> Mandarine, Apfel, Kiwi	<b>*Salatvariation:</b> Blattsalat, , Möhre, Krautsalat + Topping			* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf , N) Kakao

## Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

