

Essenplan

05.-16.07.2021



imMENSAppetitlich
 Marktstraße 11
 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436
www.immensappetitlich.de



Wir sind Partner der SG-03
 Ludwigslust/ Grabow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 27	Italienische Tomaten-sauce mit Basilikum, Streukäse (M), Vollkornhörchennudeln (GW), Bunter Linsensalat	Bratwurst (v.Schwein) (2,3,5,SF) Wachsbohnen, Sauce (M), frische Petersilie, Kartoffeln	Thunfischboulette (F,GW,E) Kohlrabi, Dillsauce (M), Vollkornreis	Hähnchenbrustfilet, natur, Balkansalat (Paprika, Mais, rote Bohnen, Gurke) Basilikum-Joghurt-Dressing (M), Stampfkartoffeln (M)	Apfel-Fliederbeersuppe mit Zwiebackstückchen (GW)
	Obstauswahl*	Johannisbeermilch (M,2,3,6)	Quark (M) mit Himbeeren	Obstauswahl*	Gukensalat, Käsebaguette (GW,M)
Woche 28	Spinat (M), Rührei (M,E), Kartoffeln	Fischstückchen (v. Seelachs)(F) in Dillsauce (M), Kartoffeln, Eisbergsalat mit Ananas	mildes Chili-con carne mit Kidneybohnen, Vollkornreis, Tomatensalat	Schweinerückensteak, paniert (GW,E) Möhrenstifte in Sauce, frische Petersilie, Stampfkartoffeln (M)	Schmorgurkenpfanne, vegetarisch (M) mit frischem Dill, junge Kartoffeln
	Erdbeeryoghurt (M)	Obstauswahl*	Apfelmus mit Vanillesauce (M,1,2,4,6)	Obstauswahl*	Rhabarberspeise mit Milch (M)
	* Obstauswahl: Apfel, Nektarine, Melone	* Salatvariation: Blattsalat, Tomate, Paprika Gukensalat, Möhren-Apfel-Salat			* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Essenplan

19.-30.07.2021



imMENSAppetitlich

Marktstraße 11

19300 Grabow

Tel. 038756 22436

www.immensappetitlich.de



**Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 29	Maccaronis (GW,E), Brokkoli-Creme-Sauce (M),	Leichtes Hähnchencurry (M,SF,SE) (v.Hähnchenbrustfilet), Vollkornreis, Blattsalat mit Aprikosen	Kartoffelröstis(GW,E) mit Wildlachs-Joghurtdip (F,M), buntes Paprikagemüse	"Königsberger Klops" (GW,E,SF) (Kochklops v. Schweinehack in Kapernsauce)(M), Kartoffeln, Apfel-Möhrenrohkost	Hefeklösse (GW,M,E) mit Pflirsichsauce
	Obstauswahl*	Zitronen-Minze-Buttermilch (M)	Blaubeerquark (M)	Obstauswahl*	Eisbersalat mit Kichererbsen
Woche 30	Sommereintopf (Bohnen, Möhren, Blumenkohl) (SE), mit Nudeln (GW), frische Petersilie	Kabeljaufilet, (in Maismehl mehliert u. ausgebacken (F), Kohlrabigemüse in Petersiliensauce (M), Stampfkartoffeln (M)	Gebratene Jagdwurstscheibe (2,3,5,SF)(v.Schwein), Tomatensauce, Vollkornreis,	Rindergeschnetzeltes (aus der Oberschale), Erbsen, frische Petersilie, Spirellinudeln (GW)	Ei in Kräutersauce (E,M), Kartoffeln, Möhrenrohkost
	Waldbeerenjoghurt ((Brombeeren, Jahannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren) (M)	Obstauswahl*	Paprikasalat mit Lauch	Obstsalat*	Rhabarberkaltschale mit Milch (M)
	* Obstauswahl: Apfel, Nektarine, Melone	* Salatvariation: Blattsalat, Tomate, Paprika Gurkensalat, Möhren-Apfel-Salat			* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

