

# Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung  
**immENSAppetitlich**



Internet:

[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)

Email:

[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)

Marktstraße 11, 19300 Grabow

Tel. 038756 22436



Wir sind Partner der SG03  
Ludwigslust- Grabow

**16.-20. September 2024**

**3**

	MO	DI	MI	DO	FR
<b>F r ü h s t ü c k</b>	Kräuterbutter (M) , kl. Auswahl Wurstaufschnitt (2,3,5,SF), Brotvariation (z.B. Roggen, Vollkorn, Körner, Weizen) (GR,GW,GH,GD, M) Saisonal Obst-/ Gemüseteller	vegetarischer Aufstrich (2,3,M), kl. Auswahl Wurstaufschnitt (2,3,5,SF), Brotvariation (z.B. Roggen, Vollkorn, Körner, Weizen) (GR,GW,GH,GD, M) Saisonal Obst-/ Gemüseteller	Müsli (GW,GH) mit Leinsamen, Haferflocken, Früchten, mit Milch oder Joghurt (M), Saisonal Obst-/ Gemüseteller	Fruchtmus (2,3,6), Schnittkäse (2,3,M), Brötchen dunkel (z.B. Roggen, Vollkorn, Körner) Weissbrot (GR,GW,GH,GD, M) Saisonal Obst-/ Gemüseteller	Käsecreme (2,3,M) mit Gemüsedeko, Wurstaufschnitt (2,3,5,SF), Filinchen / Brotvariation (z.B. Roggen, Vollkorn, Körner, Weizen) (GR,GW,GH,GD, M) Saisonal Obst-/ Gemüseteller
<b>Mittag</b>	Wurstgulasch, veg. (2,3,5,SF)	Käsetaler (M,GW, E,2,3)	Rotbarschfilet in Dillsauce (F,M)	"Königsberger Klops" (Kochklops v. Schwein in Kapernsauce)(M,SF,GW,E)	Milchreis (M)
	Nudeln (GW,E)	Bohnen, Petersiliensauce (M)	Kohlrabi	Rotkrautsalat	Kirschsauce
<b>Dessert</b>	Kichererbsen-rote Bohnen-Mais Salat	Obst	Quarkspeise (M)	Obst	Tomatensalat
<b>V e s p e r</b>	kl. Auswahl Wurstaufschnitt (2,3,5,SF), Schnittkäse (2,3,M), Brotvariation (z.B. Roggen, Vollkorn, Körner, Weizen) (GR,GW,GH,GD, M) Cocktailtomaten	Fruchtjoghurt (M), Müsliriegel (GW,GH,2,6,N)	Roggenknäckebrötchen, Weizenbrötchen (GW,GR,M), Kräuterquark (M), kl. Auswahl Wurstaufschnitt (2,3,5,SF), Gemüsesticks	kleiner Wrap (GW,GR) mit Tomaten-Frischkäse (M,2,3), Salat und Hähnchenaufschnitt (2,3,5)	Konfitüre (2,3,6), Eierscheiben/ oder Eiersalat (E, M,SF) mit Schnittlauch, Brotvariation (z.B. Roggen, Vollkorn, Körner, Weizen) (GR,GW,GH,GD, M) Gemüseteller

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf , N) Kakao

Die Menülinie mit dem DGE-Logo



entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas"

und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.