

Essenplan

27.02.-10.03.2023



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich

imMENSAppetitlich

Marktstraße 11

19300 Grabow

Tel. 038756 22436

www.immensappetitlich.de



Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 9	Schleifennudeln (GW), Käsesauce (M,2,3),	Brokkoli und Blumenkohl überbacken (M), Sauce mit frischer Petersilie (M), Vollkornreis	Rinderstreifen (v. Oberschale) in Sauce, Erbsen, Kartoffeln	Frühlingsgemüsetopf (SE)(Möhren, Frühlingzwiebeln, Erbsen), mit Muschelnudeln (GW), frische Petersilie	Bratheringsfilet (F,GW), (meckl. süß-sauer eingelegt), Stampfkartoffeln (M), Gurkensalat (M)
	Blattsalat mit Joghurt-Schnittlauchdressing (M)	Obstauswahl*	Obstauswahl*	Vanillepudding (M,1,4)	Mangomilch (M)
Woche 10	Fischstäbchen (Seelachs)(F,GW,E), Kohrabi, Dillsauce (M) Stampfkartoffeln (M)	Eierragout in Petersiliensauce (E,M), Apfel-Möhren-Rohkost, Kartoffeln	Internationaler Frauentag	Gemüsebolognese (Zucchini, Möhre, Tomate, Mais), Vollkornnudeln (GW),	Grießbrei (M), Kirschsauce
	Apfelmus (2,3,6) mit Vanillesauce (M,1,4)	Obstauswahl*		Quark mit Pfirsichen (M)	Eisberg-Paprikasalat mit Joghurtdressing (M)
	*Obstauswahl: Birne, Apfel, Kiwi				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.





Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

Essenplan

13.03.-24.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 11	Bratwurst (2,3,5,SF)(v.Geflügel), hausgem. bayrisch Kraut (GW), Kartoffeln	Mediterranes Pfannengemüse (Zucchini, Mais,Paprika), Tomaten- Oregano-Joghurt-Dip, (M) Bulgur (GW)	Wildlachsfilet mit Kräuterkruste (F,M) Kräutersauce (M) Vollkornnudeln (M), Eisbergsalat	Mozzarellasticks (GW,E,M), Blumenkohl, Sauce, Kartoffeln, frische Petersilie	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln (SE)
	Obstauswahl*	Waldbeerengrütze, Milch (Brombeeren, Jahannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren,M)	Obstauswahl*	Tomatensalat	Schokopudding (N,M)
Woche 12	ital. Tomatensauce mit Basilikum, Gabelspaghettis (GW), Weißkraut-Apfel- Möhrensalat	Rührei (M,E), Spinat, Kartoffeln (M)	Schnitzel, (GW,E) (v.Schwein), Sauce (M), grüne Bohnen, Kartoffeln	Steinbeißerfilet, (in Maismehl mehliert u. ausgebacken (F), Dillsauce (M), Vollkornreis Gurkensalat	Erbseintopf (SE) mit Kartoffelwürfeln
	Quark (M) mit Mandarinenspiegel (2)	Obstauswahl*	Bananenmilch (M)	Obstauswahl*	kleiner Milchreis (M) mit Himbeersauce
	*Obstauswahl: Birne, Apfel, Kiwi				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Essenplan

27.03.-31.03.2023



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich



imMENSAppetitlich
Marktstraße 11
19300 Grabow
Tel. 038756 22436
www.immensappetitlich.de



Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 13	Gemüseschnitzel (E,SE,GW,6) (Möhre, Blumenkohl, Mais, Porree, Erbsen), Kohlrabi, Petersiliensauce (M), Kartoffeln	Maccaronis (GW) mit fruchtiger Tomatensauce, Reibekäse (M), Linsensalat	Boulette (v. Thunfisch)(F,GW,E) Erbsen in Sauce (M), frische Petersilie, Stampfkartoffeln (M),	Hühnerfrikassee (v. Hähnchenbrustfilet)(M,SE), Möhrenstifte, frische Petersilie, Vollkornreis	Meckl. Haferbrei (M,GH), Kirschsauce
	Obstauswahl*	Holunderblütenjoghurt (M)	Birnenspeise mit Milch (M)	Obstauswahl*	Tomate-Mozzarella- Ruccola Salat (M)
Woche					
	*Obstauswahl: Birne, Apfel, Kiwi				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

