

# Essenplan

1.5.-5.5.2023



**imMENSAppetitlich**  
 Marktstraße 11  
 19300 Grabow  
 Tel. 038756 22436  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)



**Wir sind Partner der SG-03  
 Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche					
Woche 18	<b>01. Mai</b>	Zuccinihälfte mit Käse überbacken (M), Spirellinudeln (GW), Tomatensauce, frisches Basilikum	Hähnchencurry mit Kokosmilch Hähnchenbrustfilet(M), Brokkoli, frische Petersile, Vollkornreis	Ei in Kräutersauce (E,M), Kartoffeln, Möhrenstifte	veg. Linsensuppe mit Kartoffelstückchen (SE)
		Pfirsich-Apfel-Smoothie	Obstauswahl*	Weißkraut-Möhren-Salat (M)	Waldmeisterjoghurt (1,6,2,3)
	* <b>Obstauswahl:</b> Kiwi, Apfel, Nektarine				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

**Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!**

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.





Wir sind Partner der SG-03  
Ludwigslust/ Grabow

# Essenplan

08.-19.05.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 19	Bratwurst (2,3,5,SF) (v. Schwein), hausgem. bayrisch Kraut), Kartoffeln	Italienische Tomatensauce mit Basilikum, Spaghettis (GW), Gurkensalat	Boulette (F,GW,E)(v.Thunfisch), Vollkornreis, Kohlrabi, Dillsauce (M)	Käsestick, pan., gelbe Bohnen in Sauce (M), Schnittlauchröllchen, Stampfkartoffeln (M)	Milchreis (GW,M) mit Himbeersauce
	Obstauswahl*	Zitronenquark (M)	Rhabarberkaltschale mit Milch (M)	Obstauswahl*	Blattsalat mit Pfirsich, Senfdressing (SF)
Woche 20	Rührei (M,E), Erbsen in Sauce, Stampfkartoffeln, frische Petersilie	Wurstgulasch , veg (2,3,,SB) Maccaronis (GW), Rotkrautsalat	Hühnerfrikasseé (M,SE) (v. Hähnchenbrustfilet), Möhrenstifte, frische Petersilie, Vollkornreis	<b>Christi Himmelfahrt</b>	<b>Frei</b>
	Obstauswahl*	Johannesbeerbuttermilch (M,2,3,6)	Obstauswahl*		
	* <b>Obstauswahl:</b> Kiwi, Apfel, Nektarine				* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf , N) Kakao

**Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!**

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



# Essenplan

22.5.-02.06.2023

Aus der Region!

Kita- und Schulverpflegung  
imMENSAppetitlich



imMENSAppetitlich

Marktstraße 11  
19300 Grabow  
Tel. 038756 22436  
www.immensappetitlich.de



Wir sind Partner der SG-03  
Ludwigslust/ Grabow

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 21	Hefeklösse (GW,M,E) mit Blaubeersauce	Wildlachsfilet mit Käse überbacken (F,M), Möhrenstifte, Kräutersauce (M), Stampfkartoffeln (M)	"Königsberger Klops" (Kochklops v. Schwein in Kapernsauce)(M,SF,GW,E), Kartoffeln, Kohlrabi-Radieschensalat	Zucchini-Paprikapfannengemüse, fruchtige Tomatensauce, Mozzarellareibekäse (M), Gabelspaghetti (GW),	Käsetaler, Erbsen in Sauce (M), frische Petersilie Vollkornreis
	gelbe Bohnen-Kidneybohnen-Salat	Aprikosenquark (M)	Obstauswahl*	Kirschgrütze mit Milch (M)	Obstauswahl*
Woche 22	<b>Pfingstmontag</b>	Rührei (E,M), Spinat (M), Kartoffeln	Fischstäbchen(v.Seelachs) (F,GW,E) Gurkenrahmgemüse, frischer Dill, Stampfkartoffeln (M)	Hähnchenschnitte (v.Hähnchenbrustfilet), Bohnensalat, Bulgur,(GW) Basilikum-Dip (M)	Veg. Kohlrabieintopf (SE,M) mit Kartoffelstückchen, frische Petersilie
		Joghurt (M) mit Himbeerspiegel	Obstauswahl*	Aprikosenbuttermilch (2)	Waldbeergrütze mit Milch (M)
	*Obstauswahl: Kiwi, Apfel, Nektarine	*Salatvariation: Blattsalate, Tomate, Gurke oder Möhren-, Bohnen, Gurkensalat			* Änderungen vorbehalten

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

