

Speiseplan Mittagessen



Internet:
www.immensappetitlich.de
 Email:
info@immensappetitlich.de
 Marktstraße 11, 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436



Wir sind Partner der SG03
 Ludwigslust- Grabow

07.-11. Oktober 2024

1

MO	DI	MI	DO	FR
Kabeljaufilet, (in Maismehl mehliert und ausgebacken) (F), Petersiliensauce (M)	Eierragout (E,M,SF)	fruchtige Tomatensauce, Reibekäse (M)	Bratklops v. Schwein (GW,E,SF), Bratensauce (v. Schwein,SE)	Kürbissuppe mit Kartoffeln (SE)
Porreegemüse	Möhrensalat	Rettich-Rote Bete-Salat	Bohnen, frischer Schnittlauch	
Vollkornreis	Kartoffeln	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	
Obst	Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)	Smoothie Waldbeeren mit Milch (M)	Obst	Vanillepudding (M,1,4) m. Holunder-Apfelsauce

14.-18. Oktober 2024

2

MO	DI	MI	DO	FR
Rührei (E,M)	Wurstgulasch, veg. (auf Basis von Hühnereiweiß, E,2,3,5,SF)	Hähnchenbrustfilet natur	Rotbarschfilet in Petersiliensauce (F,M)	meckl. Haferbrei (GW,M)
Spinat (M)		Rotkohl	Erbsen	Pflaumensauce
Kartoffeln	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	
Obst	Weißkrautsalat	Obst	Quarkspeise (M) mit Mangospiegel	Gurkensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich

Internet:
www.immensappetitlich.de
Email:
info@immensappetitlich.de
Marktstraße 11, 19300 Grabow
Tel. 038756 22436

Wir sind Partner
Ludwigslust- G



21.-25. Oktober 2024

3

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Mais, Tomaten)	Bratwurst v. Geflügel (2,3,5,SF)	Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW)	Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF)	Erseneintopf (SE)
Schleifennudeln (GW,E)	Sauerkraut (2,3,6)	Steckrübe in Sauce (M), frische Petersilie	Rotkrautsalat	mit Kartoffelstückchen
Obst	Stampfkartoffeln (M)	Vollkornreis	Kartoffeln	kleiner Milchreis (M)
	Blattsalat mit Orangendressing	Joghurt (M) mit Banane	Obst	

28.Oktober -01.November 2024

4

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6)	Tomatencremesauce (mit Frischkäse, M)	Wildlachs (F) mit Käse überbacken (2,3,M)	FEIERTAG	Brückentag siehe Einrichtung Aushang
gelbe Bohnen, Sauce (M)	Rübchensalat	Petersiliensauce (M) Wirsing aus der Pfanne		
Vollkornreis	Nudeln (GW,E)	Stampfkartoffeln (M)		
Obst	Vanillepudding (M,1,4)	Cranberry-/ o. Granatapfelquarkspeise (M)		

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo

angezeichnet.

