

# Speiseplan Mittagessen



Internet:  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)  
 Email:  
[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)  
 Marktstraße 11, 19300 Grabow  
 Tel. 038756 22436



## 04.-08. November 2024

5

MO	DI	MI	DO	FR
Rührei (E,M)	fruchtige Tomatensauce	Schnitzel (GW,E) (v. Schwein), Bratensauce (v. Schwein, SE)	Boulette v. Thunfisch (F, GW,E)	Weißer Bohnen Eintopf (SE)
Erbsen in Petersiliensauce (M)	Reibekäse (M)	Rosenkohl	Kräutersauce (M), Gurkensalat	
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	Landbrotstunde (GW,GR)
Obst	Rettich-Rote Bete Salat	Obst	Joghurt (M) mit Mandarinen	Schokopudding (M,N)

## 11.-15. November 2024

6

MO	DI	MI	DO	FR
Käsetaler (M,GW,2,3)	Wurstgulasch, veg. (auf Basis von Hühnereiweiß, E,2,3,5,SF)	Rotbarschfilet in Dillsauce (F,M)	"Königsberger Klops" (Kochklops v. Schwein in Kapernsauce)(M,SF,GW,E)	Milchreis (M)
Bohnen in Petersiliensauce (M)		Möhrenstifte	Rotkrautsalat	Birne Zimt Sauce
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Vollkornreis	Kartoffeln	
Obst	Waldorfsalat (frischer Sellerie, Mandarinen, Mandel, Joghurt (M, N))	Quarkspeise (M) mit Mangospiegel	Obst	Blattsalat mit Orangendressing

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo

ausgezeichnet.



# Speiseplan Mittagessen



Internet:  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)  
 Email:  
[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)  
 Marktstraße 11, 19300 Grabow  
 Tel. 038756 22436



## 18.-22. November 2024

7

MO	DI	MI	DO	FR
Schmorkohl (m. Hack v. Schwein)	Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW)	Tomatencremesauce (mit Frischkäse, M)	Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF)	Linseneintopf (SE)
Kartoffeln	Erbsen und Möhrenwürfel, Petersiliensauce (M)	Weißkrautsalat	Möhrensalat	mit Kartoffelstückchen
Obst	Vollkornreis	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	kleiner Grieß (M,GW)
	Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)	Obst	Smoothie Waldbeeren mit Milch (M)	

## 25.-29. November 2024

8

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6)	Wildlachs (F) mit Kräuterkruste (GW,M)	Bolognese veg. (auf Basis von Soja, SB, GW)	Hühnerfrikassee (v. Hähnchenbrustfilet)(M,SE)	Eierpfannkuchen (GW,E,M)
Gelbe und rote Bohnen in Sauce (M)	Dillsauce (M) Blumenkohl/ Brokkoli aus der Pfanne	Rübchensalat	Erbsen und Möhren, frische Petersilie	Apfelmus (2,3,6)
Stampfkartoffeln (M)	Kartoffeln	Schleifennudeln (GW,E)	Vollkornreis	
Obst	Joghurt (M) mit Banane	Schokopudding (M,N)	Obst	Gurkensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

