

# Speiseplan Mittagessen



Internet:  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)  
Email:  
[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)  
Marktstraße 11, 19300 Grabow  
Tel. 038756 22436



**02.-06. Februar 2026**

**5**

MO	DI	MI	DO	FR
Rührei (E,M)	fruchtige Tomatensauce	Hähnchenschnitzel (GW,E), Bratensauce (SE)	Boulette v. Thunfisch (F, GW,E)	Steckrübeneintopf
Erbsen in Petersiliensauce (M)	Reibekäse (M)	Rosenkohl	Kräutersauce (M), Gurkensalat	
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	Landbrotscheibe (GW,GR)
Obst	Rettich-Rote Bete Salat	Obst	Joghurt (M) mit Mandarinen	Schokopudding (M,N)

**09.-13. Februar 2026**

**6**

MO	DI	MI	DO	FR
Käsetaler (M,GW,2,3)	Wurstgulasch, veg. (auf Basis von Hühnereiweiß, E,2,3,5,SF)	Rotbarschfilet in Dillsauce (F,M)	"Königsberger Klops" (Kochklops v. Schwein in Kapernsauce)(M,SF,GW,E)	Milchreis (M)
Bohnen in Petersiliensauce (M)		Möhrenstifte	Rotkrautsalat	Birne Zimt Sauce
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Vollkornreis	Kartoffeln	
Obst	Waldorfsalat (frischer Sellerie, Mandarinen, Joghurt (N))	Quarkspeise (M) mit Mangospiegel	Obst	Blattsalat mit Joghurtdressing (M)

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



# Speiseplan Mittagessen



Internet:  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)  
Email:  
[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)  
Marktstraße 11, 19300 Grabow  
Tel. 038756 22436

Wir sind Partner  
Ludwigslust- G



## 16.-20. Februar 2026

7

MO	DI	MI	DO	FR
Tomatencremesauce (mit Frischkäse, M)	Schmorkohl (mit Schweinehack)	Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW)	Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF)	Linseneintopf (SE)
Weißkrautsalat		Erbsen und Möhrenwürfel, Petersiliensauce (M)	Möhrensalat	
Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	Kartoffeln	mit Kartoffelstückchen
Obst	Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)	Obst	Smoothie Waldbeeren mit Milch (M)	kleiner Grießbrei (M,GW)

## 23.-27. Februar 2026

8

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6)	Wildlachs (F) mit Kräuterkruste (GW,M)	Bolognese veg. (auf Basis von Soja, SB, GW)	Hühnerfrikassee (v. Filet),(M,SE)	Pfannkuchen (GW,E,M)
Gelbe und rote Bohnen in Sauce (M)	Erbsen und Möhren, Dillsauce (M)	Rübchensalat	Schwarzwurzeln	Apfelmus (2,3,6)
Stampfkartoffeln (M)	Kartoffeln	Schleifennudeln (GW,E)	Vollkornreis	
Obst	Joghurt (M) mit Banane	Schokopudding (M,N)	Obst	Gurkensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "  
Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

