

Speiseplan Mittagessen



Internet:
www.immensappetitlich.de
 Email:
info@immensappetitlich.de
 Marktstraße 11, 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436



06.10.-10.10.2025

5

MO	DI	MI	DO	FR
Rührei (E,M)	italienische Tomatensauce mit Basilikum	Hähnchenschnitzel (GW,E), Bratensauce (v. Schwein,SE)	Boulette v. Thunfisch (F, GW,E)	Kartoffelsuppe (SE)
Erbsen in Petersiliensauce (M)	Reibekäse (M)	Blumenkohl	Kräutersauce (M), Gurkensalat	(mit Möhren, Lauch) frische Petersilie
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	
Obst	Rettich-Radischen-Salat (M)	Joghurt mit Himbeerspiegel (M)	Obst	Schokopudding (M,N)

13.10.-17.10.2025

6

MO	DI	MI	DO	FR
Käsetaler (M,GW,2,3)	Wurstgulasch, veg. (auf Basis von Hühnereiweiß) (SF,E,2,3,5)	Rotbarschfilet in Dillsauce (F,M)	"Königsberger Klops" (Kochklops v. Schwein in Kapernsauce)(M,SF,GW,E)	Milchreis (M)
Bohnen in Petersiliensauce (M)		Kohlrabi	Rotkrautsalat	Kirschsauce
Kartoffeln	Nudeln (GW,E)	Vollkornreis	Kartoffeln	
Obst	Kichererbsen-rote Bohnen-Mais Salat	Quarkspeise (M)	Obst	Tomatensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich

Internet:
www.immensappetitlich.de
Email:
info@immensappetitlich.de
Marktstraße 11, 19300 Grabow
Tel. 038756 22436



20.10.-24.10.2025

7

MO	DI	MI	DO	FR
Jagdwurstscheibe (2,3,5,SF,SE v. Schwein)	Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW)	Tomatencremesauce (M)	Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF)	bunte Linsensuppe (SE)
Paprikagemüse in Currysauce	Gurken geschmort (M) mit Dill	Blattsalat	Möhrensalat	
Vollkornreis	Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	mit Kartoffelstückchen
Obst	Joghurt (M) mit Pfirsich	Obst	Smoothie Erdbeer-Birne	kleiner Grießbrei (M,GW)

27.10.-31.10.2025

8

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6)	Wildlachs (F) mit Kräuterkruste (GW,M)	Bolognese veg. (auf Basis v. Soja) (SB,GW)	Rahmgeschnetztes (v. Schweinelachse),(M,E,SE)	FEIERTAG
Gelbe und rote Bohnen in Sauce (M)	Kartoffeln, Dillsauce (M)	Weißkrautsalat	Erbsen und Möhren, frische Petersilie	
Kartoffeln	Pfannengemüse (Möhre, Porree, Sellerie)	Schleifennudeln (GW,E)	Vollkornreis	
Obst	Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)	Smoothie (M) Heidelbeer mit Milch	Obst	

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speiseplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

