



Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

Essenplan

31.08.-11.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 36	Gemüsebolognese (Zucchini, Mais, Tomate, Möhren), Spaghettis (GW), Rotkrautsalat	Schmorkohl (mit Hack v. Schwein)(E,GW), Kartoffeln	Rührei (E,M), Erbsen, Stampfkartoffeln (M), frische Petersilie	Kabeljau, (in Maismehl mehliert und ausgebacken)(F), Fingermöhren, Dillsauce, Vollkornreis	Grüne Bohneneintopf (mit mageren Rindfleischstückchen)(SE) frische Petersilie, Landbrotzscheibe (GW)
	Obstauswahl*	Quarkspeise(M) mit Birnenspiegel	Obstauswahl*	Sommersalat (Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Mais)	Pflaumengrütze (GW) mit Vanillesauce (1,4)
Woche 37	Wurstgulasch, (v. Schwein)(2,3,5,SF), Vollkornreis, Gurkensalat, mit saurer Sahne	Chinapfanne (Bambus Möhre, Porree), süß-saure Sauce (SB), Chinanudeln (GW)	Hausgemachte Frikadelle (v. Thunfisch)(F,GW,E), Petersiliensauce, Tomatensalat (M), Stampfkartoffeln (M)	Hühnerfrikassé (v. Hähnchenbrustfilet)(M,SE), Möhren und Erbsen, Kartoffeln	Grießbrei (M,GW) mit Kirschsauce
	Obstauswahl*	Pfirsichjoghurt (M)	Obstauswahl*	Apfelmus (2,3,6) mit Vanillesauce (M)	Weißkraut-Apfelsalat (2,3)
	*Obstauswahl: Apfel, Nektarine, Melone				

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.





Wir sind Partner der SG-03
Ludwigslust/ Grabow

Essenplan

14.09.-25.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 38	Italienische Tomatensauce mit Basilikum, Maccaronis (GW), Möhrenrohkost	Fischstäbchen (F,GW,E), Gurkensalat, Stampfkartoffeln (M)	Schweinestaek (v.Schweinerücken)(GW,E), Sauce, Bohnen, Schnittlauchröllchen, Vollkornreis	Eierragout (E,M), Möhrenstifte, frische Petersilie, Kartoffeln	Kürbissuppe (M), Mini-Wiener (2,3,5,SF), frische Kresse, Bauernbrot (GW)
	Obstauswahl*	Quark (M) mit Mango	Waldbeerenmilch Brombeeren, Jahannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren) (M)	Obstauswahl*	Schokopudding (M,N)
Woche 39	Bratwurst (2,3,5,SF)(v.Geflügel), Blumenkohl, Sauce (M), Kartoffeln	Pfannkuchen (GW,E) mit Apfelmus	Hähnchenbrustfilet, natur, Gemüsemix (gelbe u. rote Möhrenscheiben, Schoten), Kresse-Dip (M), Bulgur (GW)	Wildlachsfilet (mit Ananas und Käse überbacken)(F,M,2), Kräutersauce (M) Stampfkartoffeln (M), Rotkrautsalat	Gemüseburger (E,SE,G,SF,6) (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen), ung. Sauce mit Paprikagemüse, Vollkornhörnchennudeln (GW)
	Obstauswahl*	Blattsalat mit Mandarinen (2,3)	Obstauswahl*	Vanillepudding (M,1,4), Aprikosenspiegel	Holunderbeeren-Buttermilch (M)
	*Obstauswahl: Apfel, Birne, Pflaume				

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Essenplan

28.09.-02.10.2020



imMENSAppetitlich
 Marktstraße 11
 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436
 www.immensappetitlich.de



**Wir sind Partner der SG-03
 Ludwigslust/ Grabow**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 40	Rinderbolognese mit Möhrenstreifen, Vollkornspaghettis (GW), Bohnensalat	Seelachsstückchen in Dillsauce (M,F), Kohlrabi, Reis	Schnitzel (v. Schweinerücken)(GW,E), Champignons in Sauce(M), Schnittlauchröllchen, Stampfkartoffeln(M)	Senfei (Kochei in Senfsauce)(M,SF,E), Möhren-Pastinaken-Rohkost, Kartoffeln	Veg. Weiße Bohneneintopf (SE) und Kartoffelwürfel, frische Petersilie
	Obstauswahl*	Granatapfel-Milch (M,2,3,6)	Beerenkaltschale Brombeeren, Jahannisbeeren, Heidelbeeren, Erdbeeren)	Obstauswahl*	Birnenquark (M)
	Ferien				
	*Obstauswahl: Apfel, Birne, Pflaume				

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung". Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

